

# Familieninformationszentrum der Kinder- und Jugendhilfe OÖ

Wer Kinder und Jugendliche auf ihrem Lebensweg begleitet, steht immer wieder vor neuen Fragen und Herausforderungen. Da ist es gut, wenn man weiß, wo man sich kompetenten Rat und Unterstützung holen kann.

In den Familieninformationszentren (FIZ) hat die Kinder- und Jugendhilfe verschiedene Angebote unter einem Dach zusammengestellt – als Anlaufstelle für alle, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, ob als Mutter, Vater, Oma, Opa oder Lehrer/in.

Ins FIZ können Sie mit allen Anliegen kommen, z.B.

- mit Fragen zur Entwicklung Ihres Babys
- mit Fragen zur Erziehung Ihres Kindes
- mit rechtlichen Fragen rund um Obsorge oder Unterhalt
- wenn Sie sich als Eltern überlastet fühlen
- wenn es ständig Streit in der Familie gibt



Die Familieninformationszentren leben aber auch mit den Ideen der Besucher/innen: Wir freuen uns daher sehr über Ihre Vorschläge!

☎ 07942-702-62363 @ FIZ.BH-FR.Post@ooe.gv.at

## Standorte im Bezirk Freistadt

Kostenlose  
und vertrauliche  
Beratungsangebote



Ein Angebot der  
Kinder- und  
Jugendhilfe Freistadt



### FIZ Freistadt

Bezirkshauptmannschaft Freistadt  
Promenade 5  
4240 Freistadt



### FIZ Pregarten

BH-Außenstelle Pregarten  
Tragweinerstraße 29  
4230 Pregarten



### FIZ Unterweißenbach

„Haus der Musik“  
Markt 14  
4273 Unterweißenbach

Termine finden Sie hier unter  
„Eltern-/Mutterberatung“ bzw.  
„Erziehungs- und Familienberatung“:

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/22887.htm>



☎ 07942-702-62363 @ FIZ.BH-FR.Post@ooe.gv.at

#### Impressum:

#### Bezirkshauptmannschaft Freistadt

Kinder- und Jugendhilfe, Promenade 5, 4240 Freistadt

Telefon: 07942-702-62341

E-Mail: [KJH.BH-FR.Post@ooe.gv.at](mailto:KJH.BH-FR.Post@ooe.gv.at)

Jänner 2024

Fotos: freepik.com

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:

[www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz)

Mit freundlicher  
Unterstützung



LAND  
OBERÖSTERREICH



## Familieninformationszentrum der Kinder- und Jugendhilfe OÖ

Anlaufstelle und Informationszentrum  
für alle Fragen rund um Eltern und Kinder

[www.kinder-jugendhilfe-ooe.at](http://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)



## Eltern-, Mutterberatung

Die Anlaufstelle für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3! Mit Ihren Fragen können Sie sich an Hebamme oder Arzt/Ärztin wenden. Ergänzend werden Still-/Ernährungsberatung und psychologische Beratung angeboten.

**FIZ Freistadt**  
**FIZ Pregarten**  
**FIZ Unterweißenbach**

## Offener Elterntreff / Spielstube

In diesen offenen Treffpunkten können Sie gemeinsam spielen, sich mit anderen Eltern austauschen, neue Spiele kennenlernen und sich Tipps von Expert/innen holen. Für individuelle vertrauliche Beratung steht eine Psychologin zur Verfügung.

**Freistadt: Purzelbaum Freistadt**  
**FIZ Unterweißenbach**

## Leben mit dem Baby – Treff für Schwangere und Eltern

In der ersten Zeit können viele Fragen zu den Themen Stillen und Ernährung auftauchen: Wie oft soll/darf gestillt werden? Hat mein Kind genügend Nahrung zu sich genommen? Warum weint mein Baby? Im offenen Babytreff erhalten Sie Informationen und Beratung durch eine Hebamme/Stillberaterin. **Die Teilnahme ist für Eltern bereits in der Schwangerschaft möglich!**

**Freistadt: Purzelbaum Freistadt**  
**Pregarten: Veranstaltungszentrum Wartberg, Seminarraum**

**Termine finden Sie hier unter**  
**„Eltern-/Mutterberatung“ bzw.**  
**„Erziehungs- und Familienberatung“:**  
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/22887.htm>



## Erziehungs- und Familienberatung

Sie richtet sich an Eltern, Betreuungspersonen sowie Kinder und Jugendliche. In besonderen Fällen ist auch ein Hausbesuch möglich. Hier gibt es persönliche Beratung, wenn es um familiäre und/oder erzieherische Probleme oder Konflikte geht, z.B. bei Fragen zu

- Verhalten des Kindes
- Eltern, die sich überlastet fühlen
- Konflikten zwischen den Eltern oder Eltern und Kind
- Kindern/Jugendlichen, die mit sich selbst oder in Ihrer Familie Probleme haben
- Trennung, wenn ein Kind betroffen ist

## Juristische (Familien-)Beratung

Für rechtliche Fragen in den Bereichen Familie, zu Themen wie Unterhalt, Obsorge, Besuchsrecht – oder andere Inhalte, die Familien mit Kindern bis 18 Jahre betreffen. Die Beratungen finden im FIZ Freistadt, Pregarten und Unterweißenbach statt. Sie sind anonym und kostenlos, allerdings ist eine Terminvereinbarung nötig.

## Was wir sonst noch anbieten

- Vorträge und Workshops zu Themen wie Erziehung, Kommunikation, ...
- Rainbows-Gruppen für Kinder in Trennungs- oder Trauersituationen
- Beratung, wenn der Umgang mit Computer, Alkohol oder anderen Suchtmitteln zum Problem wird
- Schuldnerberatung
- Gruppen für Kinder, deren Eltern psychisch besonders belastet sind
- Schulsozialarbeit (SuSA)
- Gruppenangebote für Mädchen und Burschen in der Pubertät
- Begleitung für Schüler/innen und Eltern, um dem Schulalltag erfolgreich begegnen zu können



**FAMILIEN**  
**INFORMATIONSZENTRUM**

der Kinder- und Jugendhilfe **Freistadt**

Unsere Beratungsangebote sind  
**kostenlos und vertraulich.**

**Terminauskunft und Terminvereinbarung:**

 **07942-702-62363**